

TESTNEVELÉS ÉS SPORT AZ ISKOLÁNKBAN

TARI ISTVÁN

Iskolánkban a testnevelés közvetlen célja, hogy az iskolát elvégzett tanulók a tanórai és tanórán kívüli testnevelés és sport, valamint az iskola egész oktató-nevelő munkájának eredményeként váljanak egészségessé, edzetté, mozgásos tevékenységüket nagyfokú cselekvési biztonság jellemezze, a rendszeres test-mozgás legyen mindennapi szükségletük. Egész személyiségük úgy alakuljon, hogy életigenlő, tenni akará, magukat és a szociális környezetüket összehangolni tudó, kiegyensúlyozott egyénekké váljanak. A mozgás- és sport műveltségük tegye őket alkalmassá az idegenforgalomban és a szállodaiiparban rájuk váró feladatokra.

A gazdasági fejlődés és az életszínvonal növekedése következtében megnőtt az igény a szabadidő hasznos eltöltésére. Az egészség is egyre nagyobb értéké válik társadalmunkban, a megőrzéséért egyre többen hajlandók tenni is valamit. Ennek a folyamatnak az eredményeként megnőtt a szabadidős sportok és a fitness megismerésének, elsajátításának majd rendszeres végzésének igénye. Az idegenforgalommal együtt ez a szemlélet egyre népszerűbb, egyre több szakmai rendezvény szerves része valamilyen sport-verseny (tenisz, golf stb.). Jelesebb nemzetközi programok lebonyolítása során a rendezőknek gondoskodniuk kell az ilyen igények kielégítéséről is. A leendő szervezőknek oktatásuk során meg kell ismerniük az egyes sportágak alapjait, el kell sajátítaniuk a speciális szabályokat, tudni kell, hogy hol, milyen szinten lehet ezeket üzni

Iskolánkban – hasonlóan a többi középiskolához – az osztályoknak heti két testnevelés órájuk van. (Külön a lányoknak osztályonként, a fiúknak évfolyamonként.) Tárgyi feltételeink igen jók, egy nagy tornaterem (10×30 méter), egy iskolaudvar, két kondicionáló terem áll diákjaink rendelkezésére, közülük az egyik modern kondicionáló gépekkel van felszerelve. Heti öt alkalommal szakember irányításával használhatják a kondicionáló termeket. Több csapatsport munkájában vehettek, illetve vehetnek részt tanulóink, így leány kosárlabdában (serdülő és ifi korcsoportban), leány és fiú labdarúgásban, leány kézi-, és röplabdában, tollaslabdában, leány és fiú floorballban, leány és fiú asztaliteniszben és sakkban. Azok a diákjaink, akik a testnevelési órákon valamilyen betegségük miatt nem vehetnek részt, heti két alkalommal szakképzett gyógytestnevelő vezetésével gyógytestnevelési órákon kötelesek részt venni (egy tornatermi, illetve kondicionáló termi óra és egy gyógyúszás óra). A tanulók egységes formaruhában tornáznak mind a testnevelés, mind a gyógytestnevelés órákon. Iskolánk egyik legjelentősebb sportrendezvénye a **XAB – a Xántus Atlétikai Bajnokság**, melyet 2008-ben immár tizenötödik alkalommal rendez meg Iskolai Sport Körünk, önállóan ez lesz a tizenkettedik XAB.. (Az első négy évben a Bolyai János Textilipari Középsiskola csapatával közösen szerveztük a versenyt.) Ezen a versenyen iskolánk valamennyi tanulója részt vesz, selejtezők, elő- és középdöntők után alakul ki a döntősök mezőnye. A döntőket egy tanítás nélküli munkanapon rendezzük, általában a Margitszigeti Atlétikai Centrumban, ahol az iskola összes tanulója és tanárai előtt versenyeznek az érmes helyezésekért. Nagyon kevés iskolának van ilyen komoly atlétikai házi versenye az országban.

A következő versenyszámokban avatunk bajnokot:

- 100 m-es síkfutás
- 400 m-es síkfutás
- 800 m-es síkfutás
- távolugrás
- magasugrás
- súlylökés
- 8×200 m-es váltófutás (6 lány és 2 fiú)
- egyéni összetett
- osztályok közötti sorrend.

Természetesen külön fiú és leány kategóriákban indulnak versenyzőink. Tanulóink számára igen nagy dicsőség valamelyik versenyszám csúcstartójának lenni. Érem, oklevél és vándorszerleg díjakat nyerhetnek tanulóink. Köszönhetően iskolánk profiljának és iskolavezetőségünk sportszeretetének, sokféle fakultatív sporton vehetnek részt tanulóink.

Az **úszás** a 9. évfolyamban kötelező, majd utána fakultatív tantárgy, melynek célja:

- az általános mozgásműveltség fejlesztése,
- speciális képességfejlesztés feladatainak megvalósítása,

- az úszástanulás lineáris modelljének megismerése,
- mozgásérzékelés (kinesztetikus képesség) és állóképességi koordináció fejlesztése,
- légző- és keringési rendszer teljesítményének növelése,
- a testnevelés és a sport gyógyító funkciójának ellátása.

Természetben űzhető sportok (9-13. évfolyam)

- természetjárás,
- korcsolyázás,
- jégkorongozás,

- Cél: – a szabadban végzett mozgások megszerettetése,
 – ismerkedés a természettel,
 – téli sportok, játékok szépségeinek megismertetése,
 – egészségmegőrzés hatékonyságának megismertetése.

Minden évben 7–10 napos sí táborozáson vesznek részt a diákok, ahol külön csoportokban foglalkoznak az oktatók a kezdőkkel és a haladókkal.

Íjászat: fakultatívan választható a 9-13. évfolyamokban

Lovaglás (10. évfolyamban kötelező, utána fakultatív)

A tanulók az őszi időszakban egy hetes lovagló táborban bővíthetik a lovas sporttal kapcsolatos ismereteiket. A lovas oktatás és foglalkozás keretében az oktató tájékoztatót tart a lovasiskola tevékenységéről, balesetelhárítási oktatást végez. A tanulókkal megismerteti a lóápolást, a lószerszámokat és alapfokú lovas oktatást biztosít.

Cél: – a lovas sport megismertetése és megszerettetése.

Tenisz (fakultatívan választható sport a 9-13. évfolyamban)

- Cél: – -technikai és taktikai elemek minél magasabb szintű elsajátítása,
 – játéktudás fokozása 1:1 és 2:2 elleni játékokban.

Vívás (párbajtőr) fakultatívan választható sport a 10-13. évfolyamban.

Cél: – a magyar olimpiai mozdalom legeredményesebb sportágának megismertetése, megszerettetése, esetlegesen az utánpótlás biztosítása.

Aerobic fakultatívan választható sport a 9-13. évfolyamon.

Hazánkban az aerobic egyre népszerűbb sportág, mely évente hatalmas tömegeket ragad magával. Az aerobic sportág az aerob - azaz az oxigén jelenlétében végzett munkavégzésről – kapta nevét. Ennek a sportágnak két alapjaiban megegyező, de céljában eltérő ága van, a fitness - aerobic és a verseny – aero-bic. Az iskolai keretek között a fitness – aerobiccal foglalkozunk.

- Cél: – -fizikai kondíció, elsősorban az aerob állóképesség fejlesztése és fenntartása,
 – állóképesség fejlesztése,
 – a testtartásban résztvevő főbb izomcsoportok erejének növelése, nyújtása,
 – a mozgás koordináció tudatos fejlesztése.

Önvédelmi és küzdősportok, melyek fakultatívan választható sportok a 9-13. évfolyamon.

Ökölvívás

- Cél: – -megismerkedés az ökölvívással szabályos és kultúrált körülmények között,
 – küzdőképesség, akarat tulajdonságok fejlesztése.

Vízi sportok: fakultatívan választható sportok a 10-13. évfolyamon.

- Cél: – -minél több gyerek ismerje meg a vízi sport alapjait,
 – az oktatás folyamán belekóstoljanak a tanulók a vízi túrázás szépségeibe.
 – Megtanuljanak együtt élni a természetes környezetükkel.

Lövészet: fakultatívan választható sport a 9-13. évfolyamon.

Cél: – a légsíztolya lövészet népszerűsítése, a fiatalok készségeinek, erkölcsi, akarat tulajdonságainak és fizikai képességeinek fejlesztése.

Golf (13. évfolyam)

A tanulók egy egész napos tanfolyamon vesznek részt, ami a játék lényegének megismerésére, technikai minimum elsajátítására elégséges. A tanulók megismerkednek a szabályokkal, a golf pályával, a játék tartozékaival, majd végig néznek egy nemzetközi versenyt. Végezetül maguk is kipróbálhatják ezt a sportot, s közben megtanulják a golfütő fogását és az ütés technikáját.

Fallabda (13. évfolyam)

Hazánkban egyre népszerűbbé váló sport, mely egyre több embert ragad magával. Ennek oka, hogy a

sportmozgás viszonylag könnyen elsajátítható, ami gyors sikerélményhez vezet. Megismerése annál is inkább fontos, mert külföldön ez az egyik legismertebb és legnépszerűbb sportok közé tartozik. A tanulók egy egész napos tanfolyamon vesznek részt, ami a játék lényegének megismerésére, technikai minimum elsajátítására elégséges. Megismerkednek a játékszabályokkal, az ütővel és a labdával. A foglalkozás során megtanulják a legalapvetőbb nyitás-, tenyeres-, és fonák ütést, mozdulatokat, melyeket a játékban is kipróbálnak.

A gimnáziumi képzés mellett az érettségizett diákok két éves akkreditációs képzésben tanulhatnak tovább. Az akkreditációs osztályok tanulóinak félévente 10 testnevelés órán kell kötelezően részt venniük.

Igyekszünk iskolánk tanulóival (idegenforgalmi, gimnáziumi és akkreditációs képzés) a tanulmányi idejük alatt a lehető legtöbb és számukra legjobban használható sporttevékenységek alapjait megismertetni, ezáltal megszerettetni a mozgást, hogy az az egészséges életvitelük részévé váljon.

A Xántus János Idegenforgalmi Gyakorló Középiskola sporteredményei

XAB-csúcsok

100 méteres síkfutás

Leány: Ládonyi Melinda 13.22 mp 2004

Fiú: Bacsza Gábor 11.73 mp 1998

400 méteres síkfutás

Leány: Kuritár Ivett 1:05.72 p 2007

Fiú: Csonka Gergő 56.56 mp 2007

800 méteres síkfutás

Leány: Bordás Melinda 2:38.69 p 2003

Fiú: Nagy Dávid 2:16.30 p 2004

Magasugrás

Leány: Ládonyi Melinda 153 cm 2004

Fiú: Váradi Péter 176 cm 2001

Távolugrás

Leány: Ládonyi Melinda 5.40 m 2004

Fiú: Kiss Bálint 5.72 m 2002

Súlylökés

Leány: Farkas Katalin 10.38 m 2004

Fiú: Szendrői Marcell 14.34 m 2004

8×200 méteres váltófutás

10. A osztály 4:10.95 p 2000

Egyéni összetett

Leány: Gombai Andrea 78 pont 1998

Fiú: Fülepi Károly 62 pont 2004

Eredményeink az elmúlt esztendőben, budapesti és országos versenyeken

Minitrampolin:

Budapesti csapatbajnokság

2002 I. helyezés
2003 II. helyezés
2004 I. helyezés és Arany Fokozatú Tornász Iskola

A csapat tagjai:

Szabó Péter, Kulisics Petra, Danyi Attila, Fülepi Károly, Sütô Zsolt, Fülöp Éva, Balogh Flóra, Koborzán Palla Zsófia, Szôr Diána, Bognár Annamária

Lövészeti:

Budapesti Diákolimpia 2001

Légpisztoly 20 lövés

leány egyéni: Bernáth Lilla 169 kör I.

Kurucz Petra 152 kör II.

Rókás Szilvia 144 kör IV.

Csapat: 465 kör I.

Fiú egyéni: Lányi Balázs 172 kör II.

Budapesti Diákolimpia 2002

Légpisztoly 20 lövés

leány egyéni: Kurucz Petra 169 kör I.

Rókás Szilvia 127 kör V.

Patkó Karolina 112 kör VI.

Csapat: 408 kör I.

Fiú egyéni: Lányi Balázs 165 kör II.

Budapesti Diákolimpia 2003

Légpisztoly 20 lövés

leány egyéni: Eiselt Judit 150 kör I.

Patkó Karolina 143 kör II.

Fiú egyéni: Ozsváth Endre 149 kör IV.

Budapesti Diákolimpia 2004

Légpisztoly 20 lövés

leány egyéni: Eiselt Judit 167 kör I.

Kurucz Petra 157 kör II.

Nagy Nikolett 142 kör VI.

Csapat: 466 kör I.

Fiú egyéni: Fülepi Károly 161 kör I.

Ozsváth Endre 158 kör II.

Várhegyi Tamás 153 kör IV.

Csapat: 472 kör I.

Országos Diákolimpia 2001

Légpisztoly 20 lövés

leány egyéni: Bernáth Lilla 172 kör I.

Kurucz Petra 158 kör III.

Csapat: 468 kör I.

Fiú egyéni: Lányi Balázs 173 kör II.

Csapat: 175 kör II.

Országos Diákolimpia 2002
Légpisztoly 20 lövés
leány egyéni: Kurucz Petra 169 kör I.
Rókás Szilvia 134 kör IV.
Csapat: 411 kör III.
Fiú egyéni: Lányi Balázs 170 kör II.
Csapat: 476 kör II.

Országos Diákolimpia 2003
Légpisztoly 20 lövés
leány egyéni: Eiselt Judit 160 kör III.
Patkó Karolina 148 kör VI.
Csapat: 458 kör II.

Országos Diákolimpia 2004
Légpisztoly 20 lövés
leány egyéni: Eiselt Judit 167 kör I.
Kurucz Petra 154 kör III.
Csapat: 462 kör I.

Úszás:

Középiskolás Úszóverseny 2003

4 × 66 m:

9-10. évfolyam fiú mell 3:33.26 p I. helyezés

11-12. évfolyam fiú mell 3:34.86 p I. helyezés

9-10. évfolyam leány mell 4:33.27 p III. helyezés

11-12. évfolyam leány mell 4:14.24 p III. helyezés

9-10. évfolyam fiú gyors 2:29.15 p II. helyezés

11-12. évfolyam fiú gyors 2:35.28 p I. helyezés

11-12. évfolyam fiú hát 3:23.22 p I. helyezés

10 × 66 m:

10 fős iskolai váltó 7:25.73 p II. helyezés

Középiskolás Úszóverseny 2004

4 × 66 m:

11-12. évfolyam fiú mell 3:26.85 p I. helyezés

11-12. évfolyam fiú gyors 2:37.01 p I. helyezés

11-12. évfolyam fiú hát 3:15.90 p I. helyezés

ATLÉTIKA

LÁDONYI MELINDA EREDMÉNYEI:

Fedettpályás Ifjúsági Országos Bajnokság

Hármasugrás: 11.93 m I. helyezés

Távolugrás: 5.60 m II. helyezés

Diákolimpia Országos Döntő

Hármasugrás: 11.84 m I. helyezés

Távolugrás: 5.54 m II. helyezés

Ifjúsági Országos Bajnokság

Hármasugrás: 12.53 m I. helyezés

Távolugrás: 5.68 m I. helyezés

Felnőtt Országos Bajnokság
Hármasugrás: 11.68 m IV. helyezés
Cseh-Szlovák-Magyar Ifjúsági Válogatott Viadal
Hármasugrás: 12.58 m I. helyezés
(új országos ifjúsági csúcs)
Bajnokcsapatok Európa kupája
Hármasugrás: 11.13 m III. helyezés

SÍELÉS

BOTLIK ANDREA EREDMÉNYEI:
Renault Kupa Síverseny 2000 I. helyezés
Renault Kupa Síverseny 2001 II. helyezés
Volvo Kupa Síverseny 2002 I. helyezés
Magyar Köztársaság Síbajnoksága
Óriásmülesikló Csapatverseny 2002 II. helyezés
Mülesikló Csapatverseny 2002 III. helyezés
Renault Kupa Síverseny 2003 I. helyezés
Diákolimpia Országos Bajnokság
Alpesi sí 2003 I. helyezés
Magyar Köztársaság Síbajnoksága
Felnőtt Mülesiklás 2004 IV. helyezés
Óriásmülesikló Csapatverseny 2004 II. helyezés
Diákolimpia Országos Döntő
Alpesi sí 2004 II. helyezés
Alpesi kupa 2005 I. helyezés
K2 kupa szlalom 2005 I. helyezés
K2 kupa óriásmülesiklás 2005 I. helyezés
Lavina kupa óriásmülesiklás 2005 I. helyezés
Opel kupa szlalom 2005 II. helyezés
Magyar Köztársaság Síbajnoksága
Ifjúsági szlalom 2005 II. helyezés
Ifjúsági óriásmülesiklás 2005 II. helyezés
Atomic kupa paralell szlalom 2005 I. helyezés
Bankár kupa 2005 I. helyezés
Telekom kupa 2005 I. helyezés
Magyar kupa 2005 I. helyezés

Taekwondo (+73 kg)

Országos Diákolimpia 2004
Angerman László I. helyezés
Országos Bajnokság 2004
Angerman László I. helyezés

Tánc

Akrobatikus Rock and roll Világkupa 2001
Zonkó Éva III. helyezés
Latin Versenytánc Világkupa 2002
Falvi Tímea II. helyezés
Latin Versenytánc Világkupa 2003
Falvi Tímea I. helyezés
Országos Diákolimpia (latin tánc) 2003
Falvi Tímea I. helyezés
Showtánc Világbajnokság 2003
Falvi Tímea I. helyezés

Showtánc Európa Bajnokság 2003
Falvi Tímea I. helyezés

Wesselényi Öttusa Emlékverseny 2002

Szellemi vetélkedő
(Lehoczky Eszter, Kurucz Petra, Kovács Éva) II. helyezés
Sportvetélkedő VI. helyezés

Wesselényi Öttusa Emlékverseny 2003

Szellemi vetélkedő
(Lehoczky Eszter, Kurucz Petra, Kovács Éva) I. helyezés
Sportvetélkedő Lovaglás: Fülepi Károly I. helyezés
Lövészet: Lányi Balázs
Vívás: Kállai Ákos
Úszás: Korbuly Márton
Futás: Nagy Dávid

Wesselényi Öttusa Emlékverseny 2004

Szellemi Vetélkedő
(Csendes Diána, Kurucz Petra, Kovács Éva) II. helyezés
Sportvetélkedő Lovaglás: Fülepi Károly I. helyezés
Lövészet: Eiselt Judit
Vívás: Kállai Ákos
Úszás: Korbuly Márton
Futás: Nagy Dávid

Kispályás labdarúgás

Budapest Bajnokság 2002 III. helyezés

Kosárlabda

„Gólyák” Elsőéves Középiskolás Budapest Bajnoksága

2001 -III. helyezés (Csizmeg Dóra, Butala Fanni, Studnický Katalin, Galacz Rita, Györgyös Bernadett, Boros Anna, Gódor Réka, Hegedűs Rita)

2002 -I. helyezés (Szabó Kinga, Kaszap Mária, Balogh Orsolya, Puskás Ágnes, Kulisics Petra, Ládonyi Melinda, Csege Kornélia, Bicsák Adrienn)

2003 -I. helyezés (Gergely Sára, Farkas Eszter, Telek Tímea, Belinszky Nikolett, Sárosi Ivett, Ternák Nóra, Rabb Alexand-ra, Kuritár Ivett, Borsi Adrienn)

2004 -II. helyezés (Szász Dóra, Heim Rita, Forgács Edina, Nagy Nikolett, Gulyás Anikó, Ács Julianna, Lázár Nikolett, So-mogyi Szilvia, Imreh Bettina, Barna Dorottya)

A serdülő csapat Budapest Bajnokságon elért eredményei:

2001 -III. helyezés (Csizmeg Dóra, Varga Tímea, Butala Fanni, Studniczky Katalin, Keresztes Csenge, Meszes Krisztina, Konrád Veronika, Jezsó Petra)

2002 IV. helyezés

2003 V. helyezés

2004 -I. helyezés,

„Nyílt Budapest Bajnokság” II. helyezés

Területi Döntő I. helyezés

Országos Bajnokság -VIII. helyezés

-(Heim Rita, Szász Dóra, Kaszap Mária, Gergely Sára, Ternák Nóra, Rabb Alexandra, Erdélyi Mariann, Lázár Nikolett, Gulyás Anikó, Barna Dorottya)

Az ifjúsági csapat Budapest Bajnokságon elért eredményei:

2001 -III. helyezés (Hámori Dóra, Pintér Erzsébet, Gulyás Eszter, Takács Klára, Hegyi Emese, Csizmeg Dóra, Csigi Emőke, Varga Tímea, Keresztes Csenge, Meszes Krisztina, Takács Linda)

2002 -II. helyezés (Pintér Erzsébet, Takács Klára, Hámori Dóra, Gulyás Eszter, Csizmeg Dóra, Meszes Krisztina, Keresztes Csenge, Varga Tímea, Kaszap Mária, Szabó Kinga, Konrád Vera, Csigi Emőke)

2003 -II. helyezés (Hámori Dóra, Csizmeg Dóra, Keresztes Csenge, Varga Tímea, Kaszap Mária, Szabó Kinga, Rabb Alexandra, Ternák Nóra, Erdélyi Mariann, Gergely Sára)

2004 -I. helyezés (Csizmeg Dóra, Kocsis Ágnes, Szabó Kinga, Kaszap Mária, Rabb Alexandra, Ternák Nóra, Erdélyi Mariann, Heim Rita, Gergely Sára, Gulyás Anikó)

Krúdy Kupa

2002 I. helyezés

2003 I. helyezés

Xántus Kupa

2004 I. helyezés

„Basketball Wien” Nemzetközi Kosárlabda Torna

2001 V. helyezés

2003 VII. helyezés

2004 V. helyezés

Fitness

PECHA MELINDA EREDMÉNYEI:

Országos Bajnokság 2002 II.helyezés

Európa Bajnokság 2003 I. helyezés

Fid-kid Országos Csapatbajnokság 2005 I. helyezés

Európa Bajnokság I. helyezés

Standard táncok:

MIKES ANNA:

Magyar Bajnokság 2007 I. helyezés

Világkupa III. helyezés

Latin standard III. helyezés

Európa Bajnokság VI. helyezés

Standard Magyar Bajnokság 2008 I. helyezés

Motorverseny

EISELT BOTOND:

2005: 50 cm³ speciál és 80 cm³ félautomata kategóriában Magyar Bajnok

2006: Aprilia Kupa 125 cm³ II. és Dunlop Trophy 125 cm³ I. helyezett

EVO gyorsulási versenysorozat robogó kategória II. helyezés

2007: Suzuki GSX-R Kupasorozat 600 cm³ IV. helyezés

Akrobatikus rock and roll

PAPP ZSÓFIA

Eredményei lányformációban:

2004-, 2005-, 2006-, 2007-ben Budapest- és Magyar Bajnok

2006. Nemzetközi Kupa Oberwart I. helyezés

2007. Schaffhausen Junior Világbajnokság I. helyezett

Karate:

OROSZ DÁVID

2006: Junior Nemzetközi verseny II.

Ifjúsági Magyar Bajokság I.

2007. Junior Magyar Bajokság: három I. helyezés

2008. Junior Nemzetközi Verseny: I. helyezés

Junior Magyar Bajokság: I. helyezés

2005:

Kerületi labdarúgó Bajnokság

Fiú csapat: I. helyezés

Sakk :

Kerületi egyéni II. helyezett: Stukovszki Tamás

Csapat: Leány I. helyezés Erdélyi Boglárka, Matusinka Szilvia, Forgács Anna

Fiú III. helyezés Stukovszki Tamás, Silvi Renzo, Jakab Sándor, Lutz Péter, Gárdonyi Péter

Asztalitenisz Kerületi döntő

Leány I. Csupor Anita

III. Rókás Szilvia

Fiú: I. Lutz Péter

Kosárlabda:

V. korcsoport leány „nyílt” budapesti döntő I. helyezés (Szász Dóra, Heim Rita, Gulyás Anikó, Gergely Sára, Rabb Alexandra, Ternák Nóra, Barna Dorottya, Lázár Nikolett, Butala Luca, Kovács Renáta, Sebestyén Nóra)

A leány serdülő korcsoport budapesti I. helyezés (Szász Dóra, Heim Rita, Gulyás Anikó, Gergely Sára, Rabb Alexandra, Ternák Nóra, Barna Dorottya, Lázár Nikolett, Butala Luca, Kovács Renáta, Sebestyén Nóra)

VI. korcsoport leány „nyílt” budapesti döntő II. helyezés (Szász Dóra, Gulyás Anikó, Szabó Kinga, Gergely Sára, Kaszap Mária, Ternák Nóra, Rabb Alexandra, Erdélyi Mariann, Csizmeg Dóra, Heim Rita, Kocsis Ágnes)

Leány ifjúsági korcsoport budapesti III. helyezés (Szász Dóra, Gulyás Anikó, Szabó Kinga, Gergely Sára, Kaszap Mária, Ternák Nóra, Rabb Alexandra, Erdélyi Mariann, Csizmeg Dóra, Heim Rita, Kocsis Ágnes)

Budapesti Középiskolás Amatőr Kosárlabda Bajnokság legeredményesebb iskola Vándorkupa győztese: Xántus

Lövészet:

Budapesti Diákolimpia:

Légpisztoly 20 lövés

Leány egyéni: Nagy Nikolett 155 kör I. helyezés

Bogatin Ildikó 150 kör II. helyezés

Lőrincz Beáta 135 kör IV. helyezés

Csapat: 440 kör I. helyezés

Fiúk egyéni: Fülepi Károly 150 kör I. helyezés

Várhegyi Tamás 142 kör II. helyezés

Ozsváth Endre 142 kör

Csapat: 434 kör I. helyezés

40 lövés:

Eiselt Judit 356 kör I. helyezés

Országos Diákolimpia:

Légpisztoly

20 lövés

Leány: Lőrincz Beáta 151 kör VI. helyezés

Bogatin Ildikó 148 kör VIII. helyezés

Ször Diána 147 kör X. helyezés

40 lövés

Leány: Eiselt Judit 357 kör II. helyezés

Csapat: 1028 kör I. helyezés

2006.

Leány kosárlabda:

Diákolimpia Budapesti Döntő:

ifjúsági korcsoport II. helyezés (Gulyás Anikó, Szabó Kinga, Sebestyén Nóra, Kaszap Mária, Ternák Nóra, Rabb Alexandra, Winhoffer Zita, Heim Rita, Lázár Nikolett, Kovács Renáta, Bakonyi Réka)

Serdülő korcsoport V. helyezés

Gólyák Kosárlabda Bajnokság: I. helyezés (Milos Fanni, Pinke Barbara, Vouszka Zsófia, Bártfai Rozina, Winhoffer Zita, Preiner Fanni, Kelemen Anett, Papp Szilvia, Pampuk Ildikó)

Kihívás Napja Tanár-Diák Labdarúgó Torna I. helyezés (Vajda Gábor, Hudetz András, Fazekas Zoltán, Memba Forest, Szlávyk Bence, Nagy Dávid)

Atlétika:

Országos Diákolimpia:

Gyaloglás: III. helyezett: Mészáros Anita

Sakk:

Kerületi Diákolimpia: V. kategória: I. helyezett Makrányi Sándor

II. helyezett Papp Viktor

III. helyezett Olajos Gergely

VI. kategória: I. helyezett Silvi Renzo

II. Szlávy Ádám

III. Lippard Batu

Csapat: I.helyezés

Budapesti Diákolimpia:

Csapat: V. helyezés

Úszás:

Kerületi Úszóverseny:

Lány mell 11-12. évf.: III. helyezés

Fiú mell 9-10. évf.: I. helyezés

Fiú mell 11-12. évf.: II. helyezés

Fiú hát 11.12. évf.: III. helyezés

Iskolaváltó: III. helyezés

Fiú gyors 9-10. évf.: I. helyezés

Lány gyors 11-12. évf.: II. helyezés

Fiú hát 9-10.évf.: I. helyezés

Női Teremlabdarúgó Torna II. helyezés (Pásztor Anita, Horváth Szilvia, Treszkai Eszter, Gyarmati Bernadett, Kiss Bernadett, Németh Nóra, Neubauer Márta, Erdélyi Boglárka)

Kerületi labdarúgás 9-10. évf.:

Fiú: II. helyezés (Membra Forest, Boros Dávid, Nagy Tamás, Mészáros Gábor, Gajdos Balázs, Császár Tamás, Répási Igor, Papadopoulos Aris, Rasztovcics Dávid)

Pesti Srác Kupa 100 m-es férfi síkfutás: I. Bogdán Bence

800 m-es síkfutás: II. Németh Réka

III. Németh Nóra

Női labdarúgás:

IV. helyezés (Pásztor Anita, Horváth Szilvia, Treszkai Eszter, Gyarmati Bernadett, Kiss Bernadett, Németh Nóra, Neubauer Márta, Erdélyi Boglárka)

Fiú labdarúgás:

II. helyezés (Membra Forest, Csák Ádám, Lestár Ferenc, Boros Dávid, Nagy Tamás, Mészáros Gábor, Gajdos Balázs, Császár Tamás, Répási Igor, Papadopoulos Aris, Rasztovcics Dávid)

Lövészet:

Budapesti Sportlövő Diákolipmia

Légpisztoly 20 lövés

Egyéni: I. helyezés: Veresegyházi Viktória 163 kör

II. helyezés Lőrincz Beáta 144 kör

III. helyezés Kancsal Zsófia 144 kör

Csapat: I. 451 kör

I. helyezés: Várhegyi Tamás 138 kör

Légpisztoly 40 lövés:

II. Eiselt Judit 366 kör

2007.

Kihívás Napja Tanár- Diák Labdarúgó Kupa: I. helyezés (Fazekas Zoltán, Hudetz András, Memba Forest, Mészáros Gábor, Papadopoulos Aris, Szilágyi Bence, Hevesi Milán)

Kerületi Asztalitenisz Diákolimpia: I. helyezett Galla Tímea

III. helyezett: Csupor Anita

II. helyezett: Kuzmann Gábor

X. Wesselényi Országos Öttusa Emlékverseny: II. helyezés Eiselt Judit, Blanner Roland, Álló Anna, Major Péter

Lány kosárlabda:

Diákolimpia budapesti III. helyezés (Mányoki Judit, Dézsi Orsolya, Lázár Nikolett, Gyányi Enikő, Balázs Andrea, Bakonyi Réka, Preiner Fanni, Nagy Dóra)

Labdarúgás:

Budapest Bajnokság: III. helyezés (Memba Forest, Csák Ádám, Lestár Ferenc, Boros Dávid, Nagy Tamás, Mészáros Gábor, Gajdos Balázs, Császár Tamás, Répási Igor, Papadopoulos Aris, Rasztovcics Dávid)

Röplabda

Kerületi Diákolimpia: I. helyezés (Pinke Barbara, Labbanc Diána, Fehér Alexandra, Varsányi Petra, Szőke Fanni, Csupor Anita, Kiss Adrienn, Kenézi Anna)

Lövészet

Sportlövő Diákolimpia: I.helyezett: Milovszky Krisztina 172 kör

V.Kancsal Zsófia 155 kör

VIII: Veresegyházi Viktória 155 kör

Csapat: I. helyezés 482 kör

Fiú csapat: I. helyezés (Várhegyi Tamás) 474 kör

Leány labdarúgás:

V. kerületi Bajnokság II. hely

Budapesti Téli- és Tavaszi Bajnokság V. hely

VPG Emléktorna II. hely (Pásztor Anita, Horváth Szilvia, Treszkai Eszter, Gyarmati Bernadett, Kiss Bernadett, Németh Nóra, Veresegyházi Viktória, Németh Réka, Álló Anna, Erdélyi Boglárka, Kuritár Ivett, Jakab Melinda)

Floorball

Budapest Bajnokság III. helyezett (Dézsi Orsolya, Döbrentei Zsuzsanna, Bürgés Barbara, Tóvári Dóra, Tartal Inez, Kerek Cintia, Varga Csenge)

Sakk kerületi Diákolimpia

Egyéni: I. Stukovszki Tamás

Csapat: I (Stukovszki Tamás, Helesfai Ádám, Olajos Gergő, Jakab Sándor, Papp Viktor, Császár Tamás)

2008.

Leány kosárlabda

Ifjúsági korcsoport: Budapest Bajnokság III. helyezés (Gulyás Anikó, Balázs Andrea, Kassai Flóra, Szász Dóra, Winhoffer Zita, Heim Rita, Bakonyi Réka, Nagy Dóra, Barna Dorottya, Kovács Renáta)

Serdülő korcsoport: IV. helyezés (Illyés Noémi, Balázs Andrea, Szántai Réka, Kassai Flóra, Winhoffer Zita, Lázár Viktória, Nagy Dóra, Puskás Noémi, Aranyos Anna, Mihály Anna)

Női teremlabdrugás:

kerületi I.helyezés

2008 tavasz (Kotán Luca, Varga Boglárka, Tóth Tímea, Kiss Bernadett, Németh Nóra, Kereki Noémi, Németh Réka, Potyondi Anna)

2008. ősz I. helyezés (Németh Réka, Neubauer Márta, Csontos Ilona, Varga Boglárka, Kiss Bernadett, Németh Nóra, Harmatos Vanda, Gyarmati Sára, Vámos Letícia)

Női kispályás floorball országos V. helyezés (Döbrentei Zsuzsanna, Bürgés Barbara, Kerek Cintia, Tóvári Dóra, Varga Boglárka)

Lövészet:

Budapesti Diákolimpia: I. helyezés Veresegyházi Viktória 173 kör

II. helyezett: Kancsal Zsófia 151 kör

IV. helyezett: Milovszky Krisztina 134 kör

Csapat: I. helyezés

I. helyezett: Várhegyi Tamás 159 kör

II. helyezett: Zopcsák Ádám 111 kör

Csapat: I. helyezés

Országos Döntő:

Egyéni: Kancsal Zsófia 157 kör III. helyezés

Csapat: III. helyezés 433 kör (Kancsal Zsófia, Milovszky Krisztina, Veresegyházi Viktória)

Atlétika:

Duatlon:

Budapesti Diákolimpia: I. helyezés László Klára

Országos Diákolimpia: I. helyezés László Klára

